



# BEZIEHUNGSWEISE GLÜCKLICH

Paartherapeut  
Volker  
van den Boom

Verlieben wir uns, scheint uns der Himmel offen zu stehen. Im weiteren Zusammenleben kann die Paarbeziehung aber stagnieren oder sogar in eine Krise geraten. Dann trägt eine kompetente und professionelle Begleitung durch den Aachener Paartherapeuten Volker van den Boom dazu bei, Liebe und Gemeinsamkeit neu zu entdecken.

Immer wieder erwarten Männer und Frauen von einer Beziehung mehr, als ihr Partner zu geben bereit und fähig ist. Im Beziehungs-Alltag können diese unerfüllten Wünsche und Vorstellungen zu einem wachsenden Unverständnis, zu Konflikten, Abwertungen und Verletzungen führen. Allein ist es für ein Paar oft sehr schwer, aus dieser verfahrenen Situation herauszukommen. „Wenn aber beide Partner bereit sind, dem `Wir` eine Chance zu geben, ist eine Paarberatung eine gute Chance, die liebevollen Gefühle wieder zu entdecken und künftig lebendig zu halten“, erklärt Volker van den Boom.

In seinen Sitzungen geht es zunächst darum, mit zahlreichen Missverständnissen aufzuräumen. „Die meisten Konflikte beruhen zuerst nur auf Kommunikations- und Verständnisproblemen“, erklärt van den Boom. Der erfahrene Therapeut „übersetzt“ daher die unterschiedlichen Sichtweisen und stößt dabei nicht zuletzt bei den Männern, die ihre Gefühle und Wünsche weniger unmittelbar äußern, schnell auf den Kern der Problematik vor. „Ich brauche keine langen Vorgespräche, sondern komme schon in der ersten Sitzung gleich ‚zur Sache‘“, erklärt er seine direkte Vorgehensweise. „Das setzt bei allen Beteiligten - auch bei mir - ein großes Engagement voraus. Dafür können die Paarsitzungen aber bei positiver Mitarbeit erfahrungsgemäß bereits nach drei Monaten zum gewünschten Ziel führen - bei einer Erfolgsquote von über 70 Prozent.“

Was gewünscht ist: Die allzu starren Verhal-

tensmuster aufzubrechen, ein Ungleichgewicht in der Beziehung anzugleichen und der Partnerschaft nach Jahren der alltäglichen Pflichten interessante neue Impulse zu geben. „Wenn beide Partner zu eigenen Fehlern stehen und bereit sind, Verantwortung zu übernehmen, können sie wieder die gewünschte Qualität einer liebevollen Beziehung finden. Schließlich hatten sie einmal gute Gründe dafür, sich ineinander zu verlieben.“

## DEN PARTNER FÜRS LEBEN FINDEN

Nichts ist für uns bedeutsamer, als die große Liebe zu finden - und nichts scheint schwieriger. Betrachtet man die Kontaktversuche Alleinsteher, wird schnell klar, dass viele Suchende ihr eigenes Potential nicht nutzen. Deshalb kann ein professionelles Coaching ihnen dabei helfen, den Weg in eine befriedigende Partnerschaft zu finden.

Nach mehr als 20-jährigen Erfahrungen in der Beratung von Singles hat Volker van den Boom heute sehr genaue Vorstellungen davon, wie eine erfolgreiche Partnersuche funktioniert. „In der Single-Beratung wird meist schnell klar, warum Bindungswillige immer an den falschen Partner geraten. Die Ursachen, die zum Scheitern der Beziehung beitragen, werden in den Beratungsgesprächen beleuchtet, versteckte Verhaltens- und Beziehungsmuster aufgedeckt und damit Fertigkeiten eingeübt, die bei der Suche nach dem Mann/der Frau fürs Leben hilfreich sind.“ Schließlich wartet der Traumpartner nur darauf, endlich entdeckt zu werden.

??